

Служба консультативной помощи

Рождение ребенка – это счастье. Но в процессе развития ребенка зачастую возникают сложности и вопросы. Если Вас что-то беспокоит в поведении Вашего ребенка, не знаете, как поступить в той или иной ситуации, возникают вопросы по организации образования или получения поддержки для ребенка, специалисты готовы Вам помочь.

Телефон 8 800 700 24 04

С Вами будут работать только профессионалы своего дела: психологи, дефектологи, логопеды, социальные педагоги и др. в зависимости от озвученной Вами проблемы. Вы можете познакомиться с нашими специалистами во вкладке «Специалисты» и выбрать того, с кем бы Вы хотели обсудить Ваши вопросы.

Все консультации абсолютно бесплатны.

Сайт: <http://nach.kras-do.ru/new/>



**ГЛАВНЫЕ ЦЕННОСТИ
В ЖИЗНИ -**

ЗДОРОВЬЕ
СВОБОДА
ЛЮБОВЬ
СЧАСТЬЕ
МИР С САМИМ СОБОЙ

**Не позволяй наркотикам
лишить себя этого!**

Умей сказать «Нет!»

(памятка для подростка)

Наркомания – тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений. Если тебе предложат наркотики, сможешь ли ты отказаться? Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом ее лечить!

Просто скажи "НЕТ!"

- Правильно мотивируй причину отказа: «*Мне это не нужно*», «*Я не хочу вредить здоровью*», «*Это опасно для меня*».
- Всегда будь готов к давлению, умеи противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощренны, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- Умеи развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.
- Умеи выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можно просто сказать «**НЕТ**» и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.



Когда тебе стало трудно, и ты не знаешь, как поступить в той или иной ситуации, поссорился с родителями или друзьями. Когда это случилось, надо знать, куда можно обратиться за помощью!

8-800-2000-1222



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Когда тебе стало трудно, и ты не знаешь, как поступить в той или иной ситуации, поссорился с родителями или друзьями. Когда это случилось, надо знать, куда можно обратиться за помощью!

