

Поступление вашего ребенка в первый класс – это не только праздник в семье, но и масса привычных проблем и тревог. Безусловно, вы хотите, чтобы ваш малыш хорошо учился и, конечно же, оставался здоровым и веселым. Но очень часто у детей возникает страх перед школой. Ребенок боится не справиться с возложенными на него обязанностями.

### **Как же помочь ему преодолеть страх перед школой?**

- Будьте ребенка спокойно, проснувшись он должен увидеть вашу улыбку.
- Не подгоняйте с утра, не дергайте по пустякам.
- Пожелайте ребенку удачи, подбодрите –т у него впереди трудный день.
- После школы, не обрушивайте на ребенка тысячу вопросов, дайте расслабиться.
- выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать ребенку взбучку. Всегда нелишне выслушать «обе стороны» и не торопиться с выводами.
- После школы не торопитесь садиться за уроки, необходимо два-три часа отдыха ( в первом классе хорошо бы часа полтора поспать) для восстановления сил.
- Не заставляйте делать все уроки сразу, после 15-20 минут занятий необходимы

10-15 минутные «переменки», лучше, если они будут подвижными.

- Во время приготовления уроков дайте возможность ребенку работать самому.
- Выработайте единую тактику общения всех взрослых в семье с ребенком, если что-то не получается, посоветуйтесь с учителем.
- Будьте внимательны к жалобам ребенка.
- Помогите своему ребенку овладеть информацией, которая позволит ему не растеряться в обществе.
- Приучайте ребенка содержать свои вещи в порядке.
- Не пугайте ребенка трудностями и неудачами в школе.
- Научите ребенка правильно реагировать на неудачи в школе.
- Помогите ребенку обрести чувство уверенности в себе.
- Приучайте ребенка к самостоятельности.
- Учите ребенка чувствовать и удивляться, поощряйте его любознательность.

А летом предоставьте ребенку возможность отдохнуть. Многие родители считают, что за летний период они успеют наверстать упущенное время - научить ребенка считать, читать и т.д.

Не повторяйте этих ошибок. Летом ребенок должен отдыхать. А закреплять полученные в детском саду навыки гораздо интереснее нба примере окружающей природы. Например, пусть ребенок попробует сосчитать муравьев в муравейнике, понаблюдать за изменениями в природе, измерить глубину ручья.

### **Чем можно занять будущего первоклассника на воздухе:**

- делать аппликации, коллажи из природного материала;
- узнавать названия новых растений и животных, рассматривать их и запоминать;
- вместе сочинять стихи;
- побуждать ребенка знакомиться с новыми друзьями, больше общаться с ними, играть в подвижные игры;
- вместе читать интересную познавательную детскую литературу;
- составлять короткие рассказы на заданную тему, придумывать сказки;
- больше бывать на природе, научиться плавать! Такое лето запомнится всей семье, а полученные от общения с

природой силы и знания  
послужат хорошей стартовой  
площадкой в сентябре,  
пригодятся ребенку в новом  
учебном году.

В добрый путь!  
Счастливой дороги в стране  
знаний!

*И воспитание, и  
образование  
нераздельны. Нельзя  
воспитывать, не  
передавая знания, всякое  
же знание действует  
воспитательно.*

Л.Н. Толстой

*Великая цель  
образования — не только  
знания, но и прежде всего  
действия.*

Н.И. Мирон

Как помочь  
ребенку  
преодолеть  
страх перед  
школой?



