

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Березовская СОШ № 1



М. В. Шащенко

2013 г.

**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ С ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ КАРТАМИ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
ЛЕТНЕЙ ПРИШКОЛЬНОЙ ПЛОЩАДКИ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«БЕРЕЗОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1»
(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, ШАРЫПОВСКИЙ РАЙОН, С. БЕРЕЗОВСКОЕ, УЛ. СОВЕТСКАЯ, 61)**

**РАЗРАБОТАНО
ООО «ФСЭБ-С»**

« 13 » *мая* 20 *13* г. Регистр № *020713*

Полное или частичное копирование для использования
третьими лицами без разрешения разработчика
запрещено

с. Березовское

2013 г.

Дети 7-10 лет

День 1

№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
9	Каша манная молочная жидкая	200/5	6,12	7,82	30,38	217
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
3	Масло сливочное	10	0,08	7,15	0,12	64,70
ГП	Батон	20	1,6	0,03	8,02	41,6
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,03	8,02	41,6
ГП	Фрукт	120	0,48	0,36	12,36	56,4
	Итого		9,98	15,39	63,9	481,3
ОУЗ						
32	Огурцы свежие (порциями)	60	0,42	0,06	1,14	6,6
22	Борщ с капустой картофелем со сметаной	255	1,75	6,05	11,86	108,50
51	Рыба, тушеная с овощами	90	8,66	4,47	4,64	94,5
52	Рис. Припущенный с овощами	150	3,45	7,24	29,09	200,83
25	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,45	12	62,4
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96
	Итого		20,03	18,95	100,43	643,83
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		30,01	34,34	164,33	1125,13
	Суточная потребность		54,00	55,00	230,00	1632,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		55,57	62,44	71,45	68,94

Дети 11 лет и старше

День 1

№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
9	Каша манная молочная жидкая	200/5	6,12	7,82	30,38	217
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
3	Масло сливочное	10	0,08	7,15	0,12	64,70
ГП	Батон	30	2,4	0,05	12,03	62,4
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,45	12	62,4
ГП	Фрукт	120	0,48	0,36	12,36	56,4
	Итого		11,58	15,83	71,89	522,9
ОУЗ						
32	Огурцы свежие (порциями)	100	0,7	0,1	1,9	11
22	Борщ с капустой картофелем со сметаной	255	1,75	6,05	11,86	108,50
51	Рыба, тушеная с овощами	100	9,62	4,97	5,15	105
52	Рис. Припущенный с овощами	180	4,14	8,69	34,81	241
25	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,45	12	62,4
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96
	Итого		21,96	20,94	107,42	698,9
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		33,54	36,77	179,31	1221,80
	Суточная потребность		54,00	55,00	230,00	1632,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		62,11	66,85	77,96	74,87

Дети 7-10 лет

Дети 11 лет и старше

День 2

День 2

№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
3	Масло сливочное	10	0,08	7,15	0,12	64,70
18	Омлет натуральный	280	19,19	25,59	8,70	339,00
30	Чай с лимоном	200	0,2	0	16	65
ГП	Батон	20	1,6	0,03	8,02	41,6
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,03	8,02	41,6
ГП	Фрукт	120	1,80	0,60	25,20	115,20
	Итого		24,47	33,40	66,06	667,10

№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
3	Масло сливочное	10	0,08	7,15	0,12	64,70
18	Омлет натуральный	280	19,19	25,59	8,70	339,00
30	Чай с лимоном	200	0,2	0	16	65
ГП	Батон	30	2,4	0,05	12,03	62,4
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,45	12	62,4
ГП	Фрукт	120	1,80	0,60	25,20	115,20
	Итого		26,07	33,84	74,05	708,70

Обед

Обед

44	Помидоры свежие (порция)	60	0,66	0,12	2,28	14,40
60	Суп картофельный с рыбными консервами	250	8,48	3,83	13,82	138,00
16	Макаронные изделия отварные	150/7	7,59	8,07	46,08	281,00
19	Птица отварная или тушеная(голень)	100	21,10	13,60	0,00	211,00
17	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	26,12	107,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	24,06	124,8
ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
ГП	Йогурт молочный (промышленного производства, в мелкоштучной упаковке)	100	4,1	1,5	5,9	57
	Итого		46,61	27,22	143,72	1016,20

44	Помидоры свежие (порция)	100	1,10	0,20	3,80	24,00
60	Суп картофельный с рыбными консервами	250	8,48	3,83	13,82	138,00
16	Макаронные изделия отварные	220/9	7,92	7,13	98,41	282,00
19	Птица отварная или тушеная(голень)	100	21,10	13,60	0,00	211,00
17	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	26,12	107,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	24,06	124,8
ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
ГП	Йогурт молочный (промышленного производства, в мелкоштучной упаковке)	100	4,1	1,5	5,9	57
	Итого		47,38	26,36	197,57	1026,80

		Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день	71,08	60,62	209,78	1683,30
	Суточная потребность	54,00	55,00	230,00	1632,00
	Процент удовлетворения суточной потребности	131,63	110,22	91,21	103,14

		Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день	73,45	60,20	271,62	1735,50
	Суточная потребность	54,00	55,00	230,00	1632,00
	Процент удовлетворения суточной потребности	136,02	109,45	118,10	106,34

Дети 7-10 лет							Дети 11 лет и старше							
День 3							День 3							
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)		№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У						Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак														
35	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	4,61	16,72	126		35	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	4,61	16,72	126
57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,00	60,00		57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,00	60,00
68	Бутерброд с сыром	30/10/10	4,68	10,34	14,89	171		68	Бутерброд с сыром	50/12/15	7,38	13,4	24,76	250
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,03	8,02	41,6		ГП	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,45	12	62,4
ГП	Фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4		ГП	Фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого		11,14	15,46	56,39	455,00			Итого		14,64	18,94	70,24	554,80
Обед														
32	Огурцы свежие (порциями)	60	0,42	0,06	1,14	6,6		32	Огурцы свежие (порциями)	100	0,7	0,1	1,9	11
55	Суп картофельный с клецками	250	5,23	6,28	29,00	193,50		55	Суп картофельный с клецками	250	5,23	6,28	29,00	193,50
58	Котлеты, биточки, шницели (п/ф пром. производства)	100	17,80	17,50	14,30	286,00		58	Котлеты, биточки, шницели (п/ф пром. производства)	100	17,80	17,50	14,30	286,00
12	Соус белый с томатом	50	0,83	4,43	5,15	57,00		12	Соус белый с томатом	50	0,83	4,43	5,15	57,00
7	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12		7	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12
25	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00		25	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	24,06	124,8		ГП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	24,06	124,8
ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140		ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого		37,25	36,19	147,49	1042,02			Итого		37,53	36,23	148,25	1046,42
			Б	Ж	У	Эн/ц					Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		48,39	51,65	203,88	1497,02			Итого за день		52,17	55,17	218,49	1601,22
	Суточная потребность		54,00	55,00	230,00	1632,00			Суточная потребность		54,00	55,00	230,00	1632,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		89,61	93,91	88,64	91,73			Процент удовлетворения суточной потребности		96,61	100,31	95,00	98,11

Дети 7-10 лет							Дети 11 лет и старше							
День 4							День 4							
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)		№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У						Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак														
26	Каши рисовая молочная жидкая	200/5	5,14	7,85	31,55	218,00		26	Каши рисовая молочная жидкая	200/5	5,14	7,85	31,55	218,00
2	Какао с молоком сгущенным	200	3,47	3,68	24,39	146		2	Какао с молоком сгущенным	200	3,47	3,68	24,39	146
68	Бутерброд с сыром	30/10/10	4,68	10,34	14,89	171		68	Бутерброд с сыром	50/12/15	7,38	13,4	24,76	250
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,03	8,02	41,6		ГП	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,45	12	62,4
ГП	Фрукт	120	0,48	0,36	12,36	56,4		ГП	Фрукт	120	0,48	0,36	12,36	56,4
	Итого		15,37	22,26	91,21	633			Итого		18,87	25,74	105,06	732,8
Обед														
44	Помидоры свежие (порциями)	60	0,66	0,12	2,28	14,40		44	Помидоры свежие (порциями)	100	1,10	0,20	3,80	24,00
40	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,65	2,78	24,23	132,50		40	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,65	2,78	24,23	132,50
12	Тефтели (п/ф пром. производства)	100	11,88	14,03	11,99	221,00		12	Тефтели (п/ф пром. производства)	100	11,88	14,03	11,99	221,00
36	Рагу овощное	180	3	4,92	15,12	119		36	Рагу овощное	180	3	4,92	15,12	119
25	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00		25	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	24,06	124,8		ГП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	24,06	124,8
ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140		ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
ГП	Йогурт молочный (промышленного производства, в мелкоштучной упаковке)	100	4,1	1,5	5,9	57		ГП	Йогурт молочный (промышленного производства, в мелкоштучной упаковке)	100	4,1	1,5	5,9	57
	Итого		31,52	25,15	135,14	883,70			Итого		31,96	25,23	136,66	893,30
			Б	Ж	У	Эн/ц					Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		46,89	47,41	226,35	1516,70			Итого за день		50,83	50,97	241,72	1626,10
	Суточная потребность		54,00	55,00	230,00	1632,00			Суточная потребность		54,00	55,00	230,00	1632,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		86,83	86,20	98,41	92,94			Процент удовлетворения суточной потребности		94,13	92,67	105,10	99,64

Дети 7-10 лет

Дети 11 лет и старше

Дети 7-10 лет							Дети 11 лет и старше						
День 5							День 5						
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
46	Каша "Дружба"	250	6,51	8,95	34,80	242,30	46	Каша "Дружба"	280	7,29	10,02	38,98	271,38
20	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,7	91	20	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,7	91
68	бутерброд с сыром	30/10/10	4,68	10,34	14,89	171	68	бутерброд с сыром	50/12/15	7,38	13,4	24,76	250
ГП	Фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4	ГП	Фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого		13,07	21,37	79,15	560,7		Итого		16,55	25,5	93,2	668,78
Обед							Обед						
32	Огурцы свежие (порциями)	60	0,42	0,06	1,14	6,6	32	Огурцы свежие (порциями)	100	0,7	0,1	1,9	11
33	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,72	6,18	11,66	108,75	33	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,72	6,18	11,66	108,75
34	Плов с мясом птицы	250	24,83	31,67	40,17	545,00	34	Плов с мясом птицы	300	29,81	38,00	48,20	654,00
17	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40	17	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	24,06	124,8	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	24,06	124,8
ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого		35,28	39,51	143,39	1066,55		Итого		40,54	45,88	152,18	1179,95
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		48,35	60,88	222,54	1627,25		Итого за день		57,09	71,38	245,38	1848,73
	Суточная потребность		54,00	55,00	230,00	1632,00		Суточная потребность		54,00	55,00	230,00	1632,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		89,54	110,69	96,76	99,71		Процент удовлетворения суточной потребности		105,72	129,78	106,69	113,28

Дети 7-10 лет							Дети 11 лет и старше						
День 6							День 6						
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак													
43	Каша пшеничная молочная жидкая	250	9,95	10,45	46,64	315,39	43	Каша пшеничная молочная жидкая	250	9,95	10,45	46,64	315,39
2	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,8	2	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,8
3	Масло сливочное(порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,7	3	Масло сливочное(порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,7
ГП	Батон	20	1,6	0,03	8,02	41,6	ГП	Батон	30	2,4	0,05	12,03	62,4
ГП	Фрукт	120	1,80	0,60	25,20	115,20	ГП	Фрукт	120	1,80	0,60	25,20	115,20
	Итого		17,01	20,91	108,32	688,69		Итого		17,81	20,93	112,33	709,49
Обед													
44	Помидоры свежие (порциями)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	44	Помидоры свежие (порциями)	100	1,10	0,20	3,80	24,00
28	рассольник ленинградский со сметаной	255	2,22	6,35	20,66	148,25	28	рассольник ленинградский со сметаной	255	2,22	6,35	20,66	148,25
12	Тфтели (н/ф пром.производства)	100	11,88	14,03	11,99	221	12	Тфтели (н/ф пром.производства)	100	11,88	14,03	11,99	221
42	Капуста тушеная	180	9,76	12,38	15,6	222	42	Капуста тушеная	180	9,76	12,38	15,6	222
17	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40	17	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	24,06	124,8	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	24,06	124,8
ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
ГП	Йогурт молочный (промышленного производства, в мелкоштучной упаковке)	100	4,1	1,5	5,9	57	ГП	Йогурт молочный (промышленного производства, в мелкоштучной упаковке)	100	4,1	1,5	5,9	57
	Итого		32,83	34,48	140,95	1011,85		Итого		33,27	34,56	142,47	1021,45
	Итого за день		49,84	55,39	249,27	1700,54		Итого за день		51,08	55,49	254,80	1730,94
	Суточная потребность		54,00	55,00	230,00	1632,00		Суточная потребность		54,00	55,00	230,00	1632,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		92,30	100,71	108,38	104,20		Процент удовлетворения суточной потребности		94,59	100,89	110,78	106,06

Дети 7-10 лет

Дети 11 лет и старше

День 7							День 7						
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак													
18	Омлет натуральный	280	19,19	25,59	8,70	339,00	18	Омлет натуральный	280	19,19	25,59	8,70	339,00
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00	57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
68	бутерброд с сыром	30/10/10	4,68	10,34	14,89	171	68	бутерброд с сыром	50/12/15	7,38	13,4	24,76	250
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,03	8,02	41,6	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,45	12	62,4
ГП	Фрукт	120	1,08	0,24	0,00	51,60	ГП	Фрукт	120	1,08	0,24	0,00	51,60
	Итого		26,65	36,20	36,61	663,20		Итого		30,15	39,68	50,46	763,00
Обед													
32	Огурцы свежие (порциями)	60	0,42	0,06	1,14	6,6	32	Огурцы свежие (порциями)	100	0,7	0,1	1,9	11
5	Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	5,35	23,85	163,75	5	Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	5,35	23,85	163,75
19	Птица отварная или тушеная(голень)	100	21,10	13,60	0,00	211,00	19	Птица отварная или тушеная(голень)	100	21,10	13,60	0,00	211,00
16	Макаронные изделия отварные	150/7	7,59	8,07	46,08	281,00	16	Макаронные изделия отварные	220/9	7,92	7,13	98,41	282,00
25	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	25	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	24,06	124,8	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	24,06	124,8
ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого		43,42	28,88	146,69	1002,15		Итого		44,03	27,98	199,78	1007,55
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		70,07	65,08	183,30	1665,35		Итого за день		74,18	67,66	250,24	1770,55
	Суточная потребность		54,00	55,00	230,00	1632,00		Суточная потребность		54,00	55,00	230,00	1632,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		129,76	118,33	79,70	102,04		Процент удовлетворения суточной потребности		137,37	123,02	108,80	108,49

Дети 7-10 лет							Дети 11 лет и старше						
День 8							День 8						
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак													
24	Суп молочный с крупой	200	3,58	4,59	14,67	116,00	24	Суп молочный с крупой	200	3,58	4,59	14,67	116,00
3	Масло сливочное(порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70	3	Масло сливочное(порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70
ГП	Батон	20	1,6	0,03	8,02	41,6	ГП	Батон	30	2,4	0,05	12,03	62,4
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,03	8,02	41,6	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,45	12	62,4
36	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	36	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8
ГП	фрукт	120	0,48	0,36	12,36	56,4	ГП	фрукт	120	0,48	0,36	12,36	56,4
	Итого		11,1	15,36	69,93	471,1		Итого		12,7	15,8	77,92	512,7
Обед													
44	Помидоры свежие (порциями)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	44	Помидоры свежие (порциями)	100	1,10	0,20	3,80	24,00
49,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	8,33	5,79	20,44	167,54	49,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	8,33	5,79	20,44	167,54
51	Рыба, тушеная с овощами	90	8,66	4,47	4,64	94,50	51	Рыба, тушеная с овощами	100	9,62	4,97	5,15	105,00
7	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12	7	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12
17	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40	17	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	24,06	124,8	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	24,06	124,8
ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
ГП	Йогурт молочный (промышленного производства, в мелкоштучной упаковке)	100	4,1	1,5	5,9	57	ГП	Йогурт молочный (промышленного производства, в мелкоштучной упаковке)	100	4,1	1,5	5,9	57
	Итого		33,80	19,60	145,96	898,76	ГП	Итого		35,20	20,18	147,99	918,86
	Итого за день		44,90	34,96	215,89	1369,86		Итого за день		47,90	35,98	225,91	1431,56
	Суточная потребность		54,00	55,00	230,00	1632,00		Суточная потребность		54,00	55,00	230,00	1632,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		83,15	63,56	93,87	83,94		Процент удовлетворения суточной потребности		88,70	65,42	98,22	87,72

Дети 7-10 лет							Дети 11 лет и старше						
День 9							День 9						
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак													
43	Кашия пшеничная молочная жидкая	250	7,94	8,89	40,36	271,15	43	Кашия пшеничная молочная жидкая	280	8,89	9,95	45,21	303,69
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00	57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
68	бутиерброд с сыром	30/10/10	4,68	10,34	14,89	171	68	бутиерброд с сыром	50/12/15	7,38	13,4	24,76	250
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,03	8,02	41,6	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,45	12	62,4
ГП	Фрукт	120	1,08	0,24	0,00	51,60	ГП	Фрукт	120	1,08	0,24	0,00	51,60
	Итого		15,40	19,50	68,27	595,35		Итого		19,85	24,04	86,97	727,69
Обед													
32	Огурцы свежие (порциями)	60	0,42	0,06	1,14	6,6	32	Огурцы свежие (порциями)	100	0,7	0,1	1,9	11
10	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	13,48	123,00	10	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	13,48	123,00
58	Котлеты, биточки, инцели (п/ф пром. производства)	100	17,80	17,50	14,30	286,00	58	Котлеты, биточки, инцели (п/ф пром. производства)	100	17,80	17,50	14,30	286,00
12	Соус белый с томатом	50	0,83	4,43	5,15	57,00	12	Соус белый с томатом	50	0,83	4,43	5,15	57,00
24	Кашия гречневая рассыпчатая	150	6,28	9,94	46,69	300,94	24	Кашия гречневая рассыпчатая	180	7,54	11,93	56,03	361,13
25	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	25	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	24,06	124,8	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	24,06	124,8
ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого		36,79	38,79	156,38	1113,34		Итого		38,33	40,82	166,48	1177,93
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		52,19	58,29	224,65	1708,69		Итого за день		58,18	64,86	253,45	1905,62
	Суточная потребность		54,00	55,00	230,00	1632,00		Суточная потребность		54,00	55,00	230,00	1632,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		96,65	105,98	97,67	104,70		Процент удовлетворения суточной потребности		107,74	117,93	110,20	116,77

Дети 7-10 лет							Дети 11 лет и старше						
День 10							День 10						
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак													
35	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	4,61	16,72	126	35	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	4,61	16,72	126
2	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,8	2	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,8
3	Масло сливочное(порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,7	3	Масло сливочное(порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,7
ГП	Батон	20	1,6	0,03	8,02	41,6	ГП	Батон	30	2,4	0,05	12,03	62,4
ГП	фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4	ГП	фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого		10,12	14,95	64,96	440,50		Итого		10,92	14,97	68,97	461,30
Обед													
44	Помидоры свежие (порциями)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	44	Помидоры свежие (порциями)	100	1,10	0,20	3,80	24,00
5	Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	5,35	23,85	163,75	5	Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	5,35	23,85	163,75
19	Птица отварная или тушеная(голень)	100	21,10	13,60	0,00	211,00	19	Птица отварная или тушеная(голень)	100	21,10	13,60	0,00	211,00
36	Рагу овощное	180	3	4,92	15,12	119	36	Рагу овощное	180	3	4,92	15,12	119
25	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	25	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	24,06	124,8	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	24,06	124,8
ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
ГП	Йогурт сливочный (промышленного производства, в мелкоштучной упаковке)	100	4,1	1,5	5,9	57	ГП	Йогурт сливочный (промышленного производства, в мелкоштучной упаковке)	100	4,1	1,5	5,9	57
	Итого		43,17	27,29	122,77	904,95		Итого		43,61	27,37	124,29	914,55
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		53,29	42,24	187,73	1345,45		Итого за день		54,53	42,34	193,26	1375,85
	Суточная потребность		54,00	55,00	230,00	1632,00		Суточная потребность		54,00	55,00	230,00	1632,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		98,69	76,80	81,62	82,44		Процент удовлетворения суточной потребности		100,98	76,98	84,03	84,30

	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
	Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<i>Итого за 10 дней</i>	515,01	510,86	2087,72	15239,29	<i>Итого за 10 дней</i>	552,95	540,82	2334,18	16247,87
<i>Итого за 1 дней</i>	51,50	51,09	208,77	1523,93	<i>Итого за 1 дней</i>	55,30	54,08	233,42	1624,79
<i>Суточная потребность</i>	54,00	55,00	230,00	1632,00	<i>Суточная потребность</i>	54,00	55,00	230,00	1632,00
<i>Процент удовлетворения суточной потребности</i>	95,37	92,88	90,77	93,38	<i>Процент удовлетворения суточной потребности</i>	102,40	98,33	101,49	99,56

Примечание: ГП - готовый продукт.

Примечание: ГП - готовый продукт.