

Дети 7-11 лет							Дети 12-18 лет					
День 1							День 1					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак					
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
67	Пельмени отварные (полуфабрикат промышленного производства) с маслом сливочным	168	17,59	16,71	30,38	348,00	Пельмени отварные (полуфабрикат промышленного производства) с маслом сливочным	210	22,07	20,92	38,19	435,00
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70
6	Сыр (порциями)	12	1,36	2,76	0,31	36,00	Сыр (порциями)	15	3,07	3,45	0,38	45,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	508	20,67	17,34	62,15	536,60	Итого	570	26,44	21,67	78,46	664,40
Обед							Обед					
4	Овощи натуральные свежие (или соленые) помидоры	60	0,66	0,12	2,28	14,14	Овощи натуральные свежие (или соленые) помидоры	100	1,10	0,20	3,80	24,00
40	Суп картофельный с макаронными изделиями	255	1,75	6,05	11,86	108,50	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,65	2,78	24,23	132,50
48	Капуста тушеная с рисом с мясом говядины	170	5,69	8,49	11,54	154,00	Капуста тушеная с рисом с мясом говядины	200	6,69	9,99	13,58	181,18
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	745	12,57	15,41	83,49	535,04	Итого	830	16,20	13,43	108,57	636,88
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.												
			Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		33,24	32,75	145,64	1071,64	Итого за день		42,64	35,10	187,03	1301,28
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		43,17	41,46	43,47	45,60	Процент удовлетворения суточной потребности		47,38	38,15	48,83	47,84

Дети 7-11 лет							Дети 12-18 лет					
День 2							День 2					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак					
51	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	8,66	4,47	4,64	94,50	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,62	4,97	5,15	105,00
52	Рис отварной с овощами	150	3,20	6,76	21,25	52	Рис отварной с овощами	180	3,84	8,11	25,50	211,20
2	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	580	18,42	14,54	81,00	426,90	Итого	640	21,31	16,51	94,26	637,40
Обед							Обед					
1	Зеленый горошек (или кукуруза) консервированные отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	Зеленый горошек (или кукуруза) консервированные отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00
22	борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,75	6,05	11,86	108,50	борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,75	6,05	11,86	108,50
19	Птица отварная или тушеная (голень)	100	21,10	13,60	0,00	211,00	Птица отварная или тушеная (голень)	100	21,10	13,60	0,00	211,00
24	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,28	9,94	46,69	300,94	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,54	11,93	56,03	361,13
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	825	35,46	30,46	120,26	902,84	Итого	915	39,25	32,24	141,35	1019,83
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.												
			Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		53,88	45,00	201,26	1329,74	Итого за день		60,56	48,75	235,61	1657,23
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		69,97	56,96	60,08	56,58	Процент удовлетворения суточной потребности		67,29	52,99	61,52	60,93

Дети 7-11 лет							Дети 12-18 лет					
День 3							День 3					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак					
7	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12
19	Птица отварная или тушенная (голень)	100	21,10	13,60	0,00	211,00	Птица отварная или тушенная (голень)	100	21,10	13,60	0,00	211,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,70	91,00	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,70	91,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	620	29,22	21,95	66,75	589,72	Итого	640	30,51	22,07	75,25	630,52
Обед							Обед					
1	Зеленый горошек (или кукуруза) консервированные отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	Зеленый горошек (или кукуруза) консервированные отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00
60	Суп с рыбными консервами	200	6,78	3,06	11,06	110,40	Суп с рыбными консервами	250	8,48	3,83	13,82	138,00
14	Котлеты рубленые из птицы (п/ф промышленного производства)	100	15,13	14,08	8,45	238,00	Котлеты рубленые из птицы (п/ф промышленного производства)	100	15,13	14,08	8,45	238,00
11	Макаронные изделия отварные	150	5,66	6,75	29,04	144,00	Макаронные изделия отварные	180	6,79	8,10	34,85	173,88
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	770	33,38	24,76	112,26	780,20	Итого	910	38,74	26,67	132,58	894,48
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.												
			Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		62,60	46,71	179,01	1369,92	Итого за день		69,25	48,74	207,83	1525,00
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		81,30	59,13	53,44	58,29	Процент удовлетворения суточной потребности		76,94	52,98	54,26	56,07

Дети 7-11 лет							Дети 12-18 лет					
День 4							День 4					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак					
14	Котлеты рубленые из птицы (п/ф промышленного производства)	100	15,13	14,08	8,45	238,00	Котлеты рубленые из птицы (п/ф промышленного производства)	100	15,13	14,08	8,45	238,00
24	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,28	9,94	46,69	300,94	каша гречневая рассыпчатая	180	7,54	11,93	56,03	361,13
15	Соус сметанный с томатом	25	0,45	1,31	1,92	21,25	Соус сметанный с томатом	25	0,45	1,31	1,92	21,25
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
2	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80
	Итого	615	28,42	28,64	112,17	840,59	Итого	665	30,97	30,75	130,01	941,58
Обед							Обед					
1	Зеленый горошек (или кукуруза) консервированные отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	Зеленый горошек (или кукуруза) консервированные отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00
28	Рассольник ленинградский со сметаной	255	2,22	6,35	20,66	148,25	Рассольник ленинградский со сметаной	255	2,22	6,35	20,66	148,25
51	Рыба, тушеная в томате с овощами	130	16,71	16,58	3,79	232,70	Рыба, тушеная в томате с овощами	130	16,71	16,58	3,79	232,70
7	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12
74	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	885	29,44	29,92	109,44	826,67	Итого	945	31,97	29,71	121,19	883,47
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.												
			Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		57,86	58,56	221,61	1667,26	Итого за день		62,94	60,46	251,20	1825,05
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		75,14	74,13	66,15	70,95	Процент удовлетворения суточной потребности		69,93	65,72	65,59	67,10

Дети 7-11 лет							Дети 12-18 лет					
День 5							День 5					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак					
46	Каша "Дружба"	250	6,51	8,95	34,8	242,3	Каша "Дружба"	280	7,29	10,02	38,98	271,38
36	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70
6	Джем или повидло (порциями)	10	0,04	0,00	6,50	25,00	Джем или повидло (порциями)	10	0,04	0,00	6,50	25,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	610	13,37	19,93	94,93	611,40	Итого	660	15,44	21,12	107,61	681,28
Обед							Обед					
27	Икра кабачковая (пром. Производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	Икра кабачковая (пром. Производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
5	Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	5,35	23,85	163,75	Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	5,35	23,85	163,75
29	Гуляш	100	12,86	12,76	2,92	179,00	Гуляш	100	12,86	12,76	2,92	179,00
11	Макаронные изделия отварные	150	5,66	6,75	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	180	6,79	8,10	34,85	173,88
74	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	670	23,99	24,20	90,20	676,75	Итого	730	26,04	27,47	102,43	765,15
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.												
			Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		37,36	44,13	185,13	1288,15	Итого за день		41,48	48,59	210,04	1446,43
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		48,52	55,86	55,26	54,81	Процент удовлетворения суточной потребности		46,09	52,82	54,84	53,18

Дети 7-11 лет							Дети 12-18 лет					
День 6							День 6					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак					
76	Вареники с картофелем с маслом сливочным (полуфабрикат промышленного производства)	168	6,90	9,68	40,64	288,00	Вареники с картофелем с маслом сливочным (полуфабрикат промышленного производства)	210	8,94	12,29	50,96	363,00
6	Сыр	12	1,36	2,76	0,31	36,00	Сыр	15	3,07	3,45	0,38	45,00
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70
36	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	508	13,64	13,51	94,15	567,40	Итого	570	16,97	16,24	112,97	683,20
Обед							Обед					
1	Зеленый горошек (или кукуруза) консервированные отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	Зеленый горошек (или кукуруза) консервированные отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00
55	Суп картофельный с клецками	250	5,23	6,28	29,00	193,50	Суп картофельный с клецками	250	5,23	6,28	29,00	193,50
12	Тефтели (п/ф промышленного производства)	100	11,88	14,03	11,99	221,00	Тефтели (п/ф промышленного производства)	100	11,88	14,03	11,99	221,00
71	Капуста тушеная	150	3,00	5,40	15,90	124,50	Капуста тушеная	180	3,60	6,48	19,08	149,40
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	820	25,84	26,58	85,60	685,40	Итого	910	29,57	27,45	133,53	903,10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.												
			Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		39,48	40,09	179,75	1252,80	Итого за день		46,54	43,69	246,50	1586,30
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		51,27	50,75	53,66	53,31	Процент удовлетворения суточной потребности		51,71	47,49	64,36	58,32

Дети 7-11 лет							Дети 12-18 лет					
День 7							День 7					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак					
34	Плов из птицы	250	24,83	31,67	40,17	545,00	Плов из птицы	300	29,81	38,00	48,20	654,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,70	91,00	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,70	91,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	590	29,21	33,90	84,64	764,60	Итого	660	35,48	40,35	101,17	914,40
Обед							Обед					
1	Зеленый горошек (или кукуруза) консервированные отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	Зеленый горошек (или кукуруза) консервированные отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00
49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	8,33	5,79	20,44	167,54	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	8,33	5,79	20,44	167,54
51	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	8,66	4,47	4,64	94,50	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,62	4,97	5,15	105,00
41	Рис отварной	150	3,77	6,11	41,40	235,65	Рис отварной	180	4,52	7,33	49,68	282,78
35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	810	27,19	17,54	117,99	741,09	Итого	910	31,43	19,05	138,53	855,52
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.												
			Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		56,40	51,44	202,63	1505,69	Итого за день		66,91	59,40	239,70	1769,92
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		73,25	65,11	60,49	64,07	Процент удовлетворения суточной потребности		74,34	64,57	62,58	65,07

Дети 7-11 лет							Дети 12-18 лет					
День 8							День 8					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак					
18	Омлет натуральный	280	19,19	25,59	8,70	339,00	Омлет натуральный	280	19,19	25,59	8,70	339,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
30	Чай с лимоном	200	0,20	0,00	16,00	65,00	Чай с лимоном	200	0,20	0,00	16,00	65,00
	Итого	630	22,45	33,37	51,59	597,30	Итого	650	23,74	33,49	60,09	638,10
Обед							Обед					
1	Зеленый горошек (или кукуруза) консервированные отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	Зеленый горошек (или кукуруза) консервированные отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00
22	борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,75	6,05	11,86	108,50	борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,75	6,05	11,86	108,50
19	Птица отварная или тушенная (голень)	100	21,10	13,60	0,00	211,00	Птица отварная или тушенная (голень)	100	21,10	13,60	0,00	211,00
39	Рагу из овощей	180	3,16	16,12	16,14	229,00	Рагу из овощей	180	3,16	16,12	16,14	229,00
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	855	31,82	36,64	91,71	836,30	Итого	915	34,35	36,43	103,46	893,10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.												
			Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		54,27	70,01	143,30	1433,60	Итого за день		58,09	69,92	163,55	1531,20
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		70,48	88,62	42,78	61,00	Процент удовлетворения суточной потребности		93,91	76,00	42,70	56,29

Дети 7-11 лет							Дети 12-18 лет					
День 9							День 9					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак					
58	Котлеты, биточки, шницели (п/ф промышленного производства)	100	17,80	17,50	14,30	286,00	Котлеты, биточки, шницели (п/ф промышленного производства)	100	17,80	17,50	14,30	286,00
11	Макаронные изделия отварные	150	5,66	6,75	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	180	6,79	8,10	34,85	173,88
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,70	91,00
20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,70	91,00	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70
	Итого	600	27,92	33,63	87,93	715,20	Итого	650	30,34	35,10	102,24	784,98
Обед							Обед					
27	Икра кабачковая (пром производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	Икра кабачковая (пром производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
33	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	255	1,72	6,18	11,66	108,75	щи со сведей капустой с картофелем и сметаной	255	1,72	6,18	11,66	108,75
29	Гуляш	90	11,57	11,48	2,63	161,10	Гуляш	100	12,86	12,76	2,92	179,00
7	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12
35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	845	22,74	30,17	88,80	719,77	Итого	915	26,08	34,72	101,32	826,07
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.												
			Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		50,66	63,80	176,73	1434,97	Итого за день		56,42	69,82	203,56	1611,05
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		65,79	80,76	52,76	61,06	Процент удовлетворения суточной потребности		62,69	75,89	53,15	59,23

Дети 7-11 лет							Дети 12-18 лет					
День 10							День 10					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак					
9/43/26	Каша манная (или рисовая, или пшеничная) молочная жидкая	250	7,94	8,89	40,36	271,15	Каша манная (или рисовая, или пшеничная) молочная жидкая	280	8,89	9,95	45,21	303,69
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70
6	джем или повидло	10	0,04	0,00	6,50	25,00	Джем или повидло	10	0,04	0,00	6,50	25,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
	Итого	610	11,14	16,67	78,75	549,45	Итого	660	13,38	17,85	92,10	622,79
Обед							Обед					
1	Зеленый горошек (или кукуруза) консервированные отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	Зеленый горошек (или кукуруза) консервированные отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00
40	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,65	2,78	24,23	132,50	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,65	2,78	24,23	132,50
12	Тефтели п/ф	100	11,88	14,03	11,99	221,00	Тефтели п/ф	100	11,88	14,03	11,99	221,00
24	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,28	9,94	46,69	300,94	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,54	11,93	56,03	361,13
74	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	820	27,58	27,62	145,62	941,04	Итого	910	31,37	29,40	166,71	1058,03
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.												
			Б	Ж	У	Эн/ц			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		38,72	44,29	224,37	1490,49	Итого за день		44,75	47,25	258,81	1680,82
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		50,29	56,06	66,98	63,43	Процент удовлетворения суточной потребности		49,72	51,36	67,57	61,79

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 7-11 лет					Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12-18 лет				
	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
	Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Итого за 10 дней	484,5	496,8	1859,4	13844,3		549,6	531,7	2203,8	15934,3
Итого за 1 дней	48,4	49,7	185,9	1384,4		55,0	53,2	220,4	1593,4
Соотношение Б:Ж:У	1,0	1,0	3,8			1,0	1,0	4,0	
Суточная потребность	77,0	79,0	335,0	2350,0		90,0	92,0	383,0	2720,0
Процент удовлетворения суточной потребности	62,9	62,9	55,5	58,9		61,1	57,8	57,5	58,6

Примечание: ГП - готовый продукт.

* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептов блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника

Примечание: ГП - готовый продукт.

* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептов блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника