

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Березовская средняя общеобразовательная школа №1

«Утверждено»

Директор
МБОУ Березовской
средней общеобразовательной
школы №1

Шашенко М.В.

от «31» августа 2022 года



ПАСПОРТ
СПОРТИВНОГО ЗАЛА
на 2022 -2023 учебный год

2022-2023г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. *Назначение спортивного зала.*
2. *Общая информация.*
3. *Техническая характеристика.*
4. *Правила пользования кабинетом (спортивным залом).*
5. *Занятость спортивного зала на 2022 - 2023 учебный год.*
6. *Оснащенность, оборудование спортивного зала.*
7. *Перспективный план развития кабинета.*
8. *Инструкция по правилам техники безопасности при работе в спортивном зале.*

1. Назначение спортивного зала.

Спортивный зал – сложная функциональная система, назначение которой – рациональная организация образовательно-воспитательного процесса, направленного на физическое развитие обучающихся. Спортивный зал оборудуется системой средств физического развития, мебелью, приспособлениями, игровым и спортивным оборудованием.

Занятия в спортивном зале должны способствовать:

- формированию активной жизненной позиции учащихся средствами учебной дисциплины;
- приобретению необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- эффективному проведению занятий, индивидуальной и дифференцированной работы с учащимися;
- развитию двигательных способностей;
- воспитанию потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях активного отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействию воспитания нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

В спортивном зале проводятся:

- занятия по предмету с использованием спортивного инвентаря, наглядных средств обучения и учебных пособий;
- внеурочные занятия по предмету;
- спортивные секции.

2. Общая информация.

1	Номер кабинета - 2	спортивный зал
2	Расположение	1 этаж
3	Площадь кабинета	162 кв.м
4	Электроснабжение	централизованное
5	Освещение: естественное	Окна 12 штук
	искусственное	Светильники светодиодные
6	Количество светильников	6
7	Теплоснабжение	централизованное/батареи
8	Вентиляция	Электро-механическая вытяжная система
9	Водоснабжение	централизованное
10	Противопожарные средства	пожарная сигнализация, огнетушители
11	Покрытие	Прорезиновое рулонное ПВХ





3. Техническая характеристика

1.1. Общая

Спортивный зал – специализированный (игровой – баскетбол, волейбол, флорбол).

Пол – прорезиновый.

Стены – заштукатурены, окрашены водоэмульсионной краской, батареи закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Освещение двустороннее искусственное и естественное. Светильники защищены от механических повреждений.

Вентиляция – приточно-вытяжная(электро-механическая вытяжная система) .

В раздевалках (для девочек, для мальчиков) стены окрашены водоэмульсионной краской, имеются вешалки для одежды, скамейки, душевые, санузлы.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.

Баскетбольные щиты, волейбольные стойки – закреплены сквозными штырями.

Скамейки гимнастические размещаются по одной стороне зала.

Площадь инвентарной комнаты – 12 кв. м.

Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеурочных и секционных мероприятий.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией, огнетушителями.

Санитарное состояние – ежедневная двухразовая уборка и проветривание.

1.2. Техническое состояние на момент паспортизации

Основные несущие конструкции стен и покрытия существующего спортивного зала находятся в нормальном состоянии, пригодны для дальнейшей эксплуатации

4. Правила пользования спортивным залом

1. Кабинет должен быть открыт за 15 минут до начала занятия;
2. Учащиеся находятся в кабинете только в сменной (спортивной) обуви и спортивном костюме;
3. Учащиеся должны находиться в кабинете только в присутствии преподавателя;
4. Кабинет должен проветриваться каждую перемену;
5. Уборка кабинета по окончании занятий.
6. На первом занятии в кабинете учащиеся знакомятся с инструкцией по технике безопасности.
7. Учащиеся находятся в кабинете без верхней одежды.
8. Учащиеся соблюдают чистоту и порядок в кабинете.
9. Во время каждой перемены учащиеся выходят из кабинета.

5. Занятость спортивного зала

Образовательная деятельность

Михайлова М. Е.

№ ур.	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1				1	1
2			1		3к-4к
3	3	3		11	5
4	3к-4к	3к-4к	6		10
5			10	10	11
6	5		11	9б	
7	9б		5	6	

Казарян С. А.

№ ур.	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1		5к-6к	5к-6к		
2	2	7		4	4
3		1к-2к	8	9а	
4	1к-2к	2	8к-9к	8	
5	4	7к		5к-6к	
6	8к-9к	8	7	8к-9к	
7	9а		7к	7к	

Внеурочная деятельность

Михайлова М. Е.

№ ур.	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1					
2					
3					
4					
5					3
6					
7					6

Казарян С. А.

№ ур.	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1					
2					
3					
4					
5	4				1к-2к
6					2
7					

Расписание спортивных секций

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Михайлова М.Е. ОФП и СФП с подготовкой к выполнению ВФСК ГТО	16.00 – 18.00	16.00 - 18.00		16.00 - 18.00	
Казарян С.А. Спортивные игры с СФП и ОФП	18.30- 20.30		18.30-20.30		18.30-20.30

6. Оборудование спортивного зала

№	Наименование	Количество
	Аптечка медицинская	1
1	Рулетка 20 м	1
2	Обручи металлические	10
3	Волейбольные мячи	15
4	Баскетбольные мячи	15
5	Футбольные мячи	4
6	Фитболы	10
7	Мячи для метания (150гр)	4
8	Набивные мячи	5
9	Скакалки	20
10	Лыжи пластиковые	35 пар
11	Лыжные палки	35 пар
12	Лыжные ботинки:	35 пар
13	Гимнастические палки	14
14	Стенки гимнастические	5
15	Волейбольная сетка	2
16	Стол теннисный	1
17	Сетка теннисная	1
18	Ракетки теннисные	4

19	Шарики теннисные	8
20	Хоккейный уголок	1
21	Гимнастические коврики	10
22	Баскетбольные щиты	2
23	Баскетбольные сетки	2
24	Гранаты для метания 700гр	3
25	Гранаты для метания 500гр	3
26	Гимнастические скамьи	3
27	Стойки для прыжков в высоту	1 пара
28	Планка для прыжков в высоту	2
29	Турник переносной	2
30	Гантели малые	5 пар
31	Гантели 3кг	4 штуки
32	Гири	3
33	Секундомер	2
34	Свисток	2
35	Гимнастические маты	5
36	Мост гимнастический	1
37	Напольное гимнастическое бревно	1
38	Боксы плеометрические	3
39	Легкоатлетические барьеры	10
40	Эстафетные палочки	4
41	Мячи для флорбола	3
42	Клюшки для флорбола	10
43	Клюшки для хоккея	15
44	Коньки хоккейные	30 пар
45	Шайба	8
46	Степ-платформа	15
47	Мячи теннисные	5
48	Бита для лапты	1
49	Спортивные конусы	12
50	Полиуретановая дорожка для прыжков с места	1
51	Лента гимнастическая	2
52	Гимнастический канат	1
53	Навесная гимнастическая перекладина	1

7. Перспективный план развития кабинета

№ п/п	Что планируется:	Сроки
1.	Приобретение гимнастического спортоборудования	2023-2024г
2.	Систематизация дидактического материала	ежегодно
3.	Систематическое оформление стендов	ежегодно
4.	Пополнить кабинет ТСО: колонками для компьютера, техникой для просмотра аудио - видеоматериала к урокам.	по мере поступления денежных средств

5.	Обновление материально-технической базы (спорт.инвентарь)	по мере поступления денежных средств
----	---	--------------------------------------

8. Инструкция

по технике безопасности при проведении занятий в спортивном зале.

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям в спортивном зале допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж, медицинский осмотр.
- 1.2. В спортивном зале разрешено заниматься только в спортивной форме и чистой спортивной обуви для залов с нескользкой подошвой.
- 1.3. При проведении занятий в спортивном зале соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. При выполнении строевых упражнений соблюдать дистанцию вытянутой вперёд руки, а при выполнении беговых упражнений 2 -3 метра.
- 1.5. В спортивном зале должна быть мед. аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. При проведении занятий в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации школы. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
- 1.8. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. В раздевалке спортивного зала переодеваться быстро, без шума, не мешая предыдущему классу, соблюдая чистоту и порядок.
- 2.2. Вход в спортивный зал без разрешения учителя запрещён.
- 2.3. Запрещено учащимся без разрешения учителя выключать свет в раздевалке спортивного зала.
- 2.4. Перед занятием надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.5. Не оставлять включенную воду в умывальнике и душевой.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без учителя или его помощника, а также без страховки.
- 3.2. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений. При ходьбе - на расстоянии вытянутой вперёд руки, при беговых упражнениях не менее 2-х метров.
- 3.3. Вход в спортивный зал с жевательной резинкой **ЗАПРЕЩЁН**.
- 3.4. В спортивном зале **ЗАПРЕЩЕНО** пользоваться сотовыми телефонами, электронными играми и другими, отвлекающими внимание предметами.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю
- 4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.



5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.